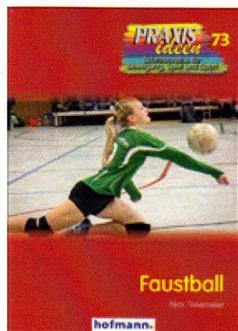


Rezension in der Zeitschrift „neuer Start“ 2/2023



TRINEMEIER, N.: Faustball

*Hofmann Verlag, Schorndorf 2022, 120 Seiten,
ISBN 978-3-7780-2731-8, EUR 19,90*

Faustball ist athletisch, schnell, mitreißend und inklusiv, stellt hohe koordinative Anforderungen an die Spieler und kann dennoch in jedem Alter mit großer Begeisterung gespielt werden. Dieses Buch präsentiert die Sportart Faustball begonnen bei den ersten Schritten der Vermittlung in Schule oder Verein und liefert gleichzeitig vielzählige Spiel- und Trainingsideen, die auch im Leistungsbereich Anwendung finden. Eine detailliert ausgearbeitete Unterrichtseinheit vermittelt die Basistechniken und ermöglicht so,

innerhalb weniger Wochen das Faustballspielen in Grundzügen zu erlernen. Um dieses Ziel zu unterstützen, finden sich Vorschläge zur Notengebung sowie Technikleitbilder zur Veranschaulichung der Basistechniken. Die ausführliche Sammlung an Spiel- und Übungsformen ermöglicht eine Vertiefung weiterer technischer und taktischer Elemente des Faustballs und bietet somit ideale Voraussetzungen für Sportlehrer und Trainer, Begeisterung für Faustball zu wecken und weiterzugeben.