

Rezension aus der Datenbank SPOLIT (www.bisp-surf.de)
des Bundesinstituts für Sportwissenschaft (BISp)

Hausaufgaben für Patienten mit Schwindel : Übungen und Hilfestellungen für Betroffene und Angehörige

Titel:	Hausaufgaben für Patienten mit Schwindel : Übungen und Hilfestellungen für Betroffene und Angehörige
Autor:	Keifel, Friederike
Format:	Monografie
Sprache:	Deutsch
Veröffentlicht:	Schorndorf: Hofmann (Verlag), (2016)
ISBN:	9783778014516; 377801451X
Auflage:	1. Aufl.
Schriftenreihe:	Hausaufgaben für Patienten , Band 5
Schlagnote:	Bewegungskoordination; Gleichgewichtsstörung; Gleichgewichtsübung; Kinästhesie; Koordinationstraining; Koordinationsübung; Neurologie; Nystagmus; Physiotherapie; Propriozeption; Sportaktivität; Sturz; Training, spezielles; Vestibularapparat; Vestibularisreflex; Wahrnehmung, kinästhetische; Übungsprogramm;
Erfassungsnummer:	PU201606003937
Quelle:	BISp



Zusammenfassung

Verfügbarkeit

integriert in

Referenzen

Internformat

Abstract

Das Buch "Hausaufgaben für Patienten mit Schwindel" wurde gezielt für Betroffene geschrieben. In diesem Ratgeber werden die häufigsten Erkrankungen, die auf einer Störung des Vestibularapparates beruhen, verständlich dargestellt. Die Autorin geht nicht nur auf die Entstehung und die Diagnostik des Schwindels ein, sondern gibt auch nützliche Tipps. Ansprechende Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleichtern die richtige Umsetzung der Übungen. Die Übungen wurden so ausgewählt, dass Sie sie jederzeit zuhause durchführen können. Denn durch ein gezieltes und regelmäßiges Training kann man den Schwindel deutlich lindern oder sogar ganz beseitigen.

Rezension in der Zeitschrift „Sport in Hessen“ 16/2016

**Hausaufgaben für Patienten mit
Schwindel, Übungen und Hilfestellungen
für Betroffene und Angehörige,
Friederike Keifel,
Hofmann Verlag
ISBN 978-3-7780-1451-6, 14,90 Euro**

Dieses Buch ist ein auf Übungen ausgerichteter Patientenratgeber. Zum besseren Verständnis werden auch die theoretischen Aspekte wie Entstehung, Diagnostik und Behandlung des Schwindels beschrieben. Ansprechende Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleichtern die richtige Umsetzung der Übungen und Integration in den Alltag.

Rezension in der Zeitschrift „physiopraxis“ 4/2017

Ratgeber

Tipps gegen Schwindel → Dieser praktische Ratgeber erklärt Patienten mit Schwindel und ihren Angehörigen gut verständlich die verschiedenen Ursachen für die Beschwerden. Die Autorin zeigt, wie wichtig es ist, Schwindelbeschwerden abzuklären, um dann mit einem gezielten Training mehr Sicherheit und Selbstständigkeit im Beruf und Alltag zu erlangen.

Der Leser lernt zuerst kurz Schwindel verursachende Krankheitsbilder sowie die medizinische und funktionelle Diagnose kennen. Dann erfährt er, welche Funktionssysteme betroffen sein können und wie gezielte Übungen und ein spezifisches Training zum Erfolg führen können. Die anhand vieler Fotos veranschaulichten Übungen können im Alltag mit wenig Hilfsmittel geübt werden. Weil die Autorin auch Steigerungsmöglichkeiten notiert hat, ist das Übungsprogramm individuell anpassbar. Nur für jedes Befreiungsmanöver wären eine Fotoserie oder Hinweise zu gutem Filmmaterial im Internet hilfreich.

Aufgrund des Übungsmaterials und der praktischen Tipps für den Alltag richtet sich der Ratgeber vor allem an Patienten mit einer peripher vestibulären Schwindelursache. Er ist eine tolle Ergänzung zu einer vestibulären Physiotherapie.

*Silvia Knuchel-Schnyder, Physiotherapeutin (FH)
und Dozentin für Sturzprävention, Sturz- und
Gleichgewichtsabklärung sowie Schwindel
aus der Schweiz*

F. Keifel

Hausaufgaben für Patienten mit Schwindel

Hofmann Verlag 2016, 64 S., 14,90€

ISBN 978-3-7780-1451-6

