

Rezension in der Zeitschrift „SportPraxis“ 1+2/2019

Alexandra Heckel:

***Doppelstunde Badminton.
Unterrichtseinheiten und
Stundenbeispiele für Schule und
Verein***

Hofmann-Verlag, Schorndorf 2018,

160 Seiten, 24,90 €

ISBN 978-3-7780-0641-2

Badminton ist, wie Umfragen belegen, bei Schülerinnen und Schülern sehr beliebt, schult die sportmotorischen Fähigkeiten Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination und man kann unabhängig von Körpergröße oder Kraft erfolgreich sein. Alexandra Heckel zeigt im 14. Band der erfolgreichen Reihe Doppelstunde Sport einen didaktisch durchdachten und erprobten Weg auf, wie auch unter den oft schwierigen Rahmenbedingungen im Sportunterricht Badminton erfolgreich auf Halbfeldern oder ganzen Feldern im Rotations- oder Stationsprinzip vermittelt werden kann. Nach dem Prinzip Spielen-Üben-Spielen werden die wichtigsten Schlag- und Lauftechniken sowie auch taktische Elemente schülergerecht eingeführt. Gleichzeitig wird sofort eine Spielfähigkeit für Doppel und Einzel vermittelt. Das Buch enthält jeweils 6 komplett ausgearbeitete und direkt umsetzbare Doppelstunden für die Unterstufe (Schläger- und Ballgewöhnung, Vorhand-Überkopf-Clear, Vorhand-Überkopf-Drop, hoher Aufschlag und Vorhand-Unterhand-Clear, Zentrale Position und Lauftechnik, kurzer Aufschlag und Netzdrops), für die Mittelstufe (Vertiefung Vorhand-Überkopf-Clear, Rückhand-Unterhand-Clear und Zentrale Position, Laufintensive Spiel- und Übungsformen, Smash und Smashabwehr, Grundtaktik Einzel und Doppel) und für die Oberstufe (Umsprung und Vertiefung des platzierten Spiels, Drive und Varianten des kurzen Spiels, Rückhand-Überkopf-Drop und Übungen mit erhöhter Kreislaufbelastung und Doppeltaktik. Die letzte Doppelstunde stellt Spielformen mit und ohne Netz vor für große Gruppen vor, die in allen Altersstufen gespielt werden können. Zahlreiche Videos und Arbeitsmaterialien werden zusätzlich als kostenloser Download bereitgestellt.

Reihe Doppelstunde Sport Band 14 · Alexandra Heckel

Doppelstunde Badminton

Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein

Badminton erfreut sich sowohl bei Lehrkräften als auch Schülerinnen und Schülern einer großen Beliebtheit. Gleichzeitig werden die meisten Lehrkräfte jedoch mit Schwierigkeiten bei der Vermittlung dieses schnellen und attraktiven Rückschlagspiels konfrontiert: Die Gruppen sind groß und der zur Verfügung stehende Platz meist überschaubar.

Die Doppelstunde Badminton zeigt einen Weg auf, wie unter diesen schwierigen Rahmenbedingungen Badminton erfolgreich unterrichtet werden kann.

Das Buch enthält jeweils 6 Übungseinheiten für Unter-, Mittel- und Oberstufe, wobei die letzte Doppelstunde Spielformen mit und ohne Netz für große Gruppen vorstellt, die in allen Altersstufen Anwendung finden können.

2018. 15 x 24 cm,

160 Seiten + Videos online

ISBN 978-3-7780-0641-2

Bestell-Nr. 0641

24.90 Euro

E-Book auf sportfachbuch.de 19.90 Euro

Hofmann-Verlag: www.sportfachbuch.de

Rezension in der Zeitschrift „sport & spiel“ 82/2021

Fazit: Das Buch hält, was es im Titel verspricht – eine Zusammenstellung der „besten Trainingsspiele und -übungen“. Darüber hinaus besticht es durch Übersichtlichkeit, Anwendungsfreundlichkeit und Kreativität. Durch gelungene Illustrationen und die einfach gehaltene Sprache eignen sich die Inhalte in besonderer Weise zur selbstständigen Erarbeitung durch Lernende.

Alexandra Heckel

Doppelstunde Badminton Unterrichtseinheiten und Stunden- beispiele für Schule und Verein

Hofmann Verlag 2018

ISBN: 978-3-7780-0641-22

160 Seiten, 24,90 €

„Doppelstunde Badminton“, der aktuelle Band aus der Doppelstunden-Reihe, stellt 18 Doppelstunden für die Unter-, Mittel- und Oberstufe vor, die nach dem didaktischen Konzept „teaching games for understanding“ aufgebaut sind.

Für jede Stufe sind sechs Doppelstunden vorgesehen, die inhaltlich aufeinander aufbauen und in ihrer Gesamtheit von der Unter- bis zur Oberstufe eine umfassende Badmintonausbildung ermöglichen. Aus diesem Grund kann das Buch auch zur Erstellung eines Schulcurriculums für Badminton hilfreich sein.



Jede Doppelstunde beginnt mit einer theoretischen Einführung zu den Inhalten der nachfolgenden

Stunde. Neben den detaillierten Technikbeschreibungen gibt es Videos, die auf der Verlagshomepage angesehen werden können und die Bildreihen im Buch sinnvoll ergänzen. Die Doppelstunden werden in einem Stundenverlaufsplan dargestellt, der sich durch sein Querformat und seinen farbigen Hintergrund abhebt. Die Beschreibungen darin sind knapp, aber gut verständlich und auch für unerfahrene Lehrpersonen geeignet. Als cleveres Gadget erweist sich die Legende, die im Umschlag des Buches integriert ist und sich so herausklappen lässt, dass sie jederzeit sichtbar ist. **Fazit:** Doppelstunde Badminton gibt Lehrenden auf gelungene Weise einen roten Faden für die Badmintonausbildung von Klasse 5 bis 12. Die gelungene Mischung aus vertiefter Theorie und praxiserprobten Inhalten ist sowohl für erfahrene als auch für unerfahrene Lehrende eine Bereicherung.

NADINE PFRENGLE