

Robby schreibt, Rossi gratuliert

Ehemaliger Tischtennisspieler aus Trier bringt neues Fachbuch raus

Robert Horsch kennt sich aus im Tischtennis: Der Mann aus Trier-Zewen hat in der Bundesliga gespielt. Nun hat der 57-Jährige ein neues Fachbuch über seinen Sport herausgebracht. Der TV hat schon mal reingesehen.

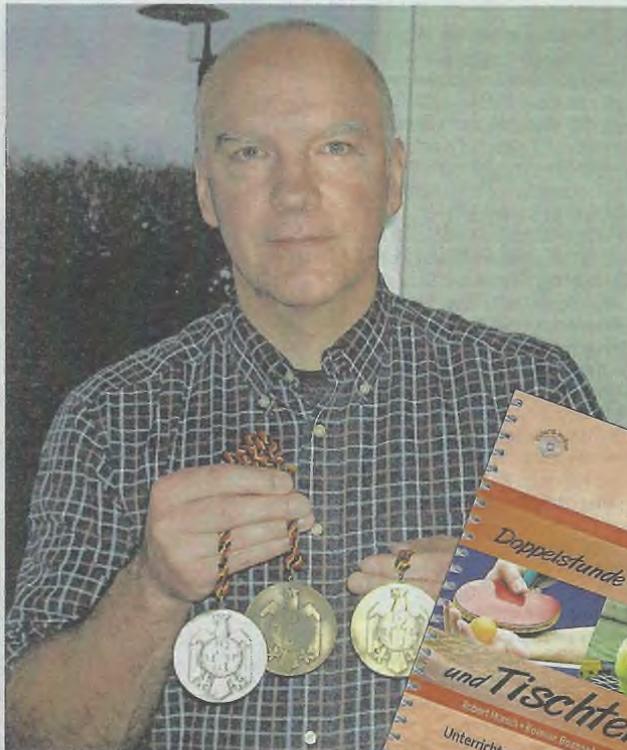
Von unserem Redakteur
Jörg Lehn

Trier. Schüler kommen nur recht selten in den Genuss, das attraktive Rückschlagspiel Tischtennis im Sportunterricht richtig kennen und auch spielen zu lernen. Mit Hilfe des Ringbuches „Doppelstunde Tischtennis“ wird jetzt ein praktischer Weg aufgezeigt, diese freizeitrelevante Sportart ab der fünften Klasse „erfolgreich und zeitgemäß“ zu unterrichten.

Autor des Unterrichtsmodells – das sich neben Sportlehrern auch an Übungsleiter in den Vereinen richtet – ist der nicht nur in der Region bekannte frühere erfolgreiche Tischtennisspieler Robert Horsch (Jahrgang 1959). Er stammt aus Trier-Zewen, spielte bis 1978 dort beim TTC Grün-Weiß als Spitzenspieler in der 2. Bundesliga, wechselte dann in die erste Bundesliga zu Vereinen wie SSV Reutlingen, Eintracht Frankfurt oder TTC Zugbrücke Grenau im Westerwald. Horsch zählte in den 70er und 80er Jahren zur nationalen Spitze, stand bei Deutschen Meisterschaften auf dem Podium und war Mitglied der deutschen Tischtennis-Nationalmannschaft.

Arbeitet an Trierer Gymnasium

Heute ist er Studiendirektor am Trierer Auguste-Viktoria-Gymnasium und regionaler Fachberater Sport in Rheinland-Pfalz. Im Jahr 2005 folgte an der Uni Bremen Robert Horsch's Promotion zum Dr. Public Health (öffentliche Gesundheit). Die Doppelstunde Tischtennis ist bereits Horsch's neuntes Buch. Mit besonderem Stolz erwähnt er die Übersetzung zweier seiner bishe-



Robert Horsch hat das Buch *Doppelstunde Tennis und Tischtennis* gemeinsam mit zwei weiteren Autoren geschrieben.

FOTOS (2): PRIVAT, VERLAG

rigen Tischtennis-Lehrbücher ins Chinesische. Zumal die Asiaten seit Jahrzehnten weltweit führend in der Ausübung des attraktiven Rückschlagspiels sind.

In der „Doppelstunde Tischtennis“ thematisiert Robert Horsch auf 100 Seiten sowohl technische als auch taktische Elemente des Tischtennis. Er zeigt anschaulich auf, wie die Sportart ab der fünften Klasse erfolgsorientiert und auch der heutigen Zeit gemäß unterrichtet werden kann. Das Ringbuch bietet insgesamt drei Übungseinheiten/Doppelstunden für Unter- und Mittelstufe sowie fünf für die Ober-

stufe. Dabei geht's nach allgemeineren Erläuterungen zum Tischtennisport (unter anderem auch über TT und Chancengleichheit oder TT als gesundheitsorientierte Sportart) los mit der Spielfähigkeit mit Konterschlägen. Unterpunkte sind hier Gewöhnung an Schläger und Ball oder Einführung des Vorhand- und Rückhand-Konterschlags und -aufschlages für die unteren Klassen. Das steigert sich dann über die Erweiterung der Spielfä-

higkeit von „Konterschlägen zu Topspin und Block“ für die Klassen 7 bis 9. In fünf Doppelstunden erweitern schließlich die Oberstufenschüler ihre Spieltechnik und auch -taktik. Schuppen, Vorhand-Topspin, Rückhand-Flip und Vorhand-Schmetter sind hier die entscheidenden Begriffe. Ein fünfseitiges Glossar ist dem für Sportlehrer und Übungsleiter im Verein sicherlich äußerst hilfreichen Lehrwerk angefügt. Nach dem von Robert Horsch verfassten Facheil zu Tischtennis folgt ein rund 70-seitiger zweiter Teil zur Vermittlung des Tennissports von Reimar Bezenberger und Michael Müller.

Die Tantiemen für seine Fachbücher spendet Robert Horsch seit Jahren an die Villa Kunterbunt Trier, das Zentrum zur Betreuung krebs- und schwerkranker Kinder und ihrer Eltern. Jörg „Rossi“ Roßkopf, Tischtennis-Bundestrainer, hat für seinen alten Mannschaftskollegen und Trainingspartner Robert Horsch aus Eintracht-Frankfurt-Zeiten das Vorwort zu dessen Lehrbuch verfasst und wünscht „Robby Horsch und der Doppelstunde Tischtennis (...), dass Tischtennis ein fester Bestandteil im Schulsport bleibt.“

● Horsch, Robert/Bezenberger, Reimar/Müller, Michael, *Doppelstunde Tennis und Tischtennis. Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein* (Reihe *Doppelstunde Sport*. Band 13. Hrsg. von Prof. Dr. Stefan König), Hofmann-Verlag, Schorndorf 2016, 176 Seiten + Videos online, 21,90 Euro.

Rezension in der Zeitschrift „Sport in Hessen“ 10/2016

■

**Doppelstunde Tennis/Tischtennis.
Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein, + Videos online, Horsch/Bezenberger/Müller,
Hofmann-Verlag,
ISBN 978-3-7780-0631-3, 21,90 Euro**

Tischtennis und Tennis werden eher selten zu Inhalten des Sportunterrichts. Wagen sich Sportlehrkräfte doch einmal an diese Rückschlagspiele heran, dann meistens nur als „Zuckerle“ und deshalb wenig systematisch. Auf der Basis eines spielgemäßen Konzepts wird deshalb in der Doppelstunde (Tisch-)Tennis ein Weg aufgezeigt, wie diese Spiele ab Klasse 5 erfolgreich und zeitgemäß unterrichtet werden können. Das Buch enthält neun Übungseinheiten für Tennis und elf für Tischtennis, wobei jeweils drei für die Unter- und Mittelstufe sowie acht für die Oberstufe gedacht sind.

Doppelstunde Tennis und Tischtennis

Unterrichtseinheiten und Stunden- beispiele für Schule und Verein

Auf der Basis eines spiel-
gemäßen Konzepts wird in der
„Doppelstunde (Tisch-) Tennis“
ein Weg aufgezeigt, wie Tennis
und Tischtennis ab Klasse 5
unterrichtet werden können.
Thematisiert werden vor allem
technische, aber auch einfache
taktische Elemente.

Das Buch der Autoren Robert
Horsch, Reimar Bezenberger
und Michael Müller enthält neun
Übungseinheiten für Tennis und elf für
Tischtennis. Die Stunden sind jeweils auf
einen Zeitraum von etwa 80 bis 85 Minu-
ten zugeschnitten und können ohne
großen Aufwand für die Unterrichts- und
Trainingsvorbereitung verwendet wer-
den. Mit dem Buch sollen Sportlehrer
und Übungsleiter, aber auch Sportstu-
dierende angesprochen werden.

**2016, 176 Seiten + Videos online; Hof-
mann-Verlag, ISBN 978-3-7780-0631-3,
€ 21,90**

Rezension in der Zeitschrift „Amtsblatt RLP“ 8/2016

Horsch/Bezenberger/Müller:
Doppelstunde Tennis und Tischtennis
(Bd. 13 in der Reihe „Doppelstunde“, Hrsg. St. König),
Hofmann (Schorndorf), 2016, DIN A 5, 175 S.,
ISBN 978-3-7780-0631-3, 21,90 Euro

Im Rahmen der erfolgreichen Reihe „Doppelstunde“ werden erstmals zwei Sportarten in einem Band behandelt. Beide Rückschlagspiele haben in Deutschland eine lange Tradition und lassen sich als Inhalte des Sportunterrichts sehr gut mehrperspektivisch begründen. Die Stundenmodelle für die Sportart Tischtennis werden von Dr. Robert Horsch, einem ehemaligen Tischtennis-Bundesliga- und -Nationalspieler sowie landesweit anerkannten Experten und schulisch erfahrenen Fachberater Sport, entwickelt. Für die Sportart Tennis stellen Reimar Bezenberger und Dr. Michael Müller, die aus dem Hochschulbereich kommen, ihre Konzepte vor. Der zentrale Bezugspunkt der drei Autoren ist der Schulsport. Gleichwohl können Inhalte im Tennis und Tischtennis im Vereinstraining oder bei der Übungsleiter- bzw. der Trainer-Ausbildung im Verband interessant sein.

Die vorgelegte Veröffentlichung besticht durch ihre klare Struktur und ihren logischen Aufbau. Den Praxisbeispielen wird jeweils ein einleitendes Kapitel vorgeschaltet, in dem neben der didaktischen Begründung insbesondere sportart spezifische methodische Besonderheiten entfaltet werden.

Die Praxisbeispiele stellen Doppelstunden dar, die für unterschiedliche Altersstufen der weiterführenden Schulen (Klassenstufen 5/6, Klassenstufen 7-9, Klassenstufen 10-12)

mit zunehmender Komplexität und ansteigender technisch taktischer Schwierigkeit entwickelt werden. Zum besseren Verständnis werden alle Doppelstunden mit zahlreichen organisatorischen Hinweisen und Abbildungen versehen. Die Spiralheftung erlaubt eine direkte Nutzung in der Praxis. Als zusätzliches Angebot können Videos (30 Kurzfilme für Tischtennis, 12 Kurzfilme für Tennis) sowie PDF-Texte über einen Link kostenlos heruntergeladen und genutzt werden. Die Visualisierung der Inhalte in bewegten Bildern erleichtert den Lehrkräften bzw. den Übungsleiterinnen und Übungsleitern die Umsetzung in hohem Maße.

In der Methodik verfolgen die Autoren ein spielgemäßes Konzept, das auf drei Prinzipien beruht: sportspielübergreifendes vor sportspielspezifischem Lernen, spielgemäße vor übungsgemäßer Vermittlung und implizites vor explizitem Lernen. Dazu gehört auch, dass die Schülerinnen und Schüler Tischtennis-/Tennispielen durch freies Spielen lernen und verbessern.

Die Veröffentlichung stellt eine fachlich sehr überzeugende Arbeitshilfe für Sportlehrkräfte dar. Das Angebot von Videos zu den einzelnen Doppelstunden ist eine wirkungsstarke zeitgemäße Umsetzungshilfe. Die Autoren stellen ein kompaktes inhaltliches Angebot vor, das sicherlich in der Praxis zusätzliche Übungsgelegenheiten erforderlich macht (z. B. pädagogischer Freiraum, zusätzliche Arbeitsgemeinschaften, sportliche Zusatzangebote im Ganztage). Allen Sportlehrkräften ist der Band 13 der Reihe „Doppelstunde“ uneingeschränkt zu empfehlen. Auch für die Arbeit in den Studien seminaren und für die Fortbildung gibt das Buch vielfältige Anregungen.

Herbert Tokarski

Rezension in der Zeitschrift „Sport in Mecklenburg-Vorpommern“ 12/2016

Reihe Doppelstunde Sport · Band 13

Robert Horsch / Reimar Bezenberger / Michael Müller

Doppelstunde Tennis/Tischtennis

Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein

Tischtennis und Tennis werden eher selten zu Inhalten des Sportunterrichts, und selbst wenn Sportlehrkräfte sich einmal an diese Rückschlagspiele heranwagen, dann meistens nur als „Zuckerle“ und deshalb wenig systematisch. Das Buch enthält 9 Übungseinheiten für Tennis und 11 für Tischtennis, wobei jeweils 3 für die Unter- und Mittelstufe sowie 8 für die Oberstufe gedacht sind.

2016. 15 x 24 cm, 176 Seiten

+ Videos online

ISBN 978-3-7780-0631-3

EUR 21.90

E-Book auf sportfachbuch.de

EUR 17.90

Hofmann-Verlag:

www.sportfachbuch.de

Tennis in der Schule? Kein Problem!

Tennis (und auch Tischtennis) sind immer noch zu selten Inhalte des Sportunterrichts. Und wenn dann doch einmal ein Rückschlagspiel gespielt wird, steht eher der Spaß am Spiel als eine systematische Ausbildung im Vordergrund. Das Buch von Robert Horsch, Reimar Bezenberger und dem langjährigen TennisSport-Autor Michael Müller will genau hier ansetzen. Auf der Basis eines spielgemäßen Konzeptes wird deshalb in der Doppelstunde (Tisch)Tennis ein Weg aufgezeigt, wie sich diese Rückschlagsportarten ab Klasse 5 erfolgreich und zeitgemäß unterrichten lassen. Es werden Schritt für Schritt technische und taktische Elemente eingeführt, um schnellstmögliche Spielfähigkeit bei den Kindern und Jugendlichen zu entwickeln.

Doppelstunde Tennis und Tischtennis, Robert Bosch, Reimar Bezenberger, Michael Müller, Hofmann (2016), 178 Seiten, ISBN 978-3-7780-0631-3, 21,90. Erhältlich beim Sportverlag Schmidt & Dreisilker (s.o.)