

## Rezension in der Zeitschrift „motorik“ 1/2016

Erkert, Andrea: Ruck-Zuck-Bewegungsspiele. Minimaler Aufwand – maximaler Förderspaß für 3- bis 8- Jährige. Hofmann-Verlag, Schorndorf, 2015, 159 Seiten, € 18,00 (D)

Der Titel des Bands wird auch dem Inhalt gerecht. Mit der Zusammenstellung von etwa 140 Spiel- und Bewegungsideen für Kinder im Alter von drei bis acht Jahren erhält der Leser vor allem zahlreiche Varianten an klassischen Kreis-, Start-Stopp- und Partnerspielen, die mit wenig Aufwand in kleinen Bewegungsräumen und in Turnhallen angewendet werden können.

Wer kurzweilige Bewegungsspiele zum Aufwärmen, in Kontakt kommen oder auch für eine einfache Bewegungspause (auch abwandelbar für Erwachsene) zwischendurch sucht, wird hier fündig. Zur besseren Übersicht für den Leser sind die Spielideen inhaltlich vier Schwerpunktthemen vom Begrüßen und Aufwärmen, über den Körper- und Bewegungsraum, hin zur Koordination, bis zu Entspannung und

Kreativität zugeordnet. Ebenso wird vorab immer das erforderliche Material, die nötige Gruppengröße als auch eine Altersangabe aufgeführt.

Grundlegend wiederholen sich sowohl die Spielideen, als auch der Einsatz von klassischen Materialien wie Ball, Seil, Reifen, Stab oder Teppichfliesen immer wieder. Zusammengefasst liegen aber genau in dieser Einfachheit unendliche Möglichkeiten. Gewinnen ist hier nicht das Ziel; es geht um den Spaß am gemeinsamen Bewegen.

So ist das Buch für alle empfehlenswert, die mit der Altersgruppe zusammenarbeiten, egal ob im Kindergarten- oder Grundschulalltag, im Sportverein oder der offenen Kinder- und Jugendarbeit, wie auch interessant für Tagesmütter als auch bewegungsfördernde Eltern.

## **Ruck-Zuck-Bewegungsspiele**

### **Minimaler Aufwand – maximaler Förderspaß für 3- bis 8-Jährige**

*Andrea Erkert*

2015, 159 Seiten, ISBN 978-3-7780-0431-9, Euro 18,00, hofmann, Schorndorf

Kinder brauchen Bewegung, Spaß und Selbstvertrauen. Mit den schnell umsetzbaren praxiserprobten Mitmachideen gelingt Bewegungsförderung in Kitas und Schulen im Handumdrehen. Die abwechslungsreichen Bewegungsspiele orientieren sich an den Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnissen von Kindern im Alter von 3 bis 8 Jahren und fördern u.a. die Wahrnehmung, Motorik, Ausdauer und Konzentration. Nicht zuletzt machen sie fit, fröhlich und stark. 