

M4 a

Station 1

Aufgabe:

- 1) Erhöhen Sie an dieser Station den Situationsdruck und prüfen Sie Ihre Änderung in der Praxis!

Sofern Sie dazu Materialien benötigen, können Sie aus folgenden Materialien auswählen:

- Tennisball
- Stoppuhr
- Handball
- Basketball
- Volleyball
- Turnmatte
- Kastenoberteil
- kleiner Kasten
- Hütchen
- Gymnastikreifen

- 2) Notieren Sie kurz Ihre Änderung hier:

M4 c

Station 3

Aufgabe:

- 1) Erhöhen Sie an dieser Station den **Zeitdruck** und prüfen Sie Ihre Änderung in der Praxis!

Sofern Sie dazu Materialien benötigen, können Sie aus folgenden Materialien auswählen:

- Tennisball
- Stoppuhr
- Handball
- Basketball
- Volleyball
- Turnmatte
- Kastenoberteil
- kleiner Kasten
- Hütchen
- Gymnastikreifen

- 2) Notieren Sie kurz Ihre Änderung hier:
