



Relativwettkampf Hochsprung

Bei einem Relativwettkampf zählt nicht die absolute Hochsprungleistung, sondern die gesprungene Höhe im Verhältnis zur Körpergröße.

Wieviel Prozent der Körpergröße kannst du überspringen?



Hinweis: ca. 80% der Körpergröße kann als gute Leistung angesehen werden!

Anhaltspunkte sind folgende Höhen:

Körpergröße (m)	Sprunghöhe in Relation zu 80% der Körpergröße (m)
1,40	1,12
1,45	1,16
1,50	1,20
1,55	1,24
1,60	1,28
1,65	1,32
1,70	1,36
1,75	1,40
1,80	1,44
1,85	1,48

Um nun einen **Klassensieger im Relativwettkampf** ermitteln zu können, müsst ihr eure höchste übersprungene Höhe in das Verhältnis zur eurer Körpergröße setzen.

Dazu könnt ihr eure Werte (Sprunghöhe und Körpergröße) in die Formel auf der Website <http://www.sportpaedagogik-online.de/leicht/larelativ.html> eintragen. Ein Beispiel:



130	cm Sprunghöhe ist wieviel % von	155	cm Körpergröße?	Berechne	Ergebnis:
					83.87096 %

Viel Erfolg!