

Material 1 Teamlblatt
Teamentwicklung am Beispiel Fußball
Team-Ziele-Aufwärmen

Klasse:..... **Teamname:**.....

Mannschaftsmitglieder:

.....

Das macht unserer Meinung nach ein gutes Team aus:

.....

Unsere Ziele als Team beim Fußball:.....

.....

Unsere Vorschläge zum Fair Play und zur Verletzungsprophylaxe:

.....

Unser Aufwärmen:

1. Kreislaufaktivierung (Laufen etc., min. 5 min.) und Koordination

.....

2. Leichte Dehnungsübungen

| Übung 1 | Übung 2 | Übung 3 | Übung 4 |
|---------|---------|---------|---------|
| | | | |

Weitere Übungen:

3. Kräftigungsübungen

| Übung 1 | Übung 2 | Übung 3 | Übung 4 |
|---------|---------|---------|---------|
| | | | |

Weitere Übungen:

4. Aufwärmen mit Ball

-
-

Material 2: Trainingsblatt

Teamentwicklung am Beispiel Fußball

Trainings-/Arbeitsplan

Klasse:.....

Teamname:.....

1. Tag

Das wollen wir heute verbessern: (Technik, Taktik, Kommunikation, anderes)

.....
.....

Vorschläge für das Spiel (Regeln, Material, Feldgröße etc.):

.....

Das klappt gut und soll beibehalten werden:

.....

2. Tag:

Das wollen wir heute verbessern: (Technik, Taktik, Kommunikation, anderes)

.....
.....

Vorschläge für das Spiel (Regeln, Material, Feldgröße etc.):

.....

Das klappt gut und soll beibehalten werden:

.....

3. Tag:

Das wollen wir heute verbessern: (Technik, Taktik, Kommunikation, anderes)

.....
.....

Vorschläge für das Spiel (Regeln, Material, Feldgröße etc.):

.....

Das klappt gut und soll beibehalten werden:

.....

4. Tag:

Das wollen wir heute verbessern: (Technik, Taktik, Kommunikation, anderes)

.....
.....

Vorschläge für das Spiel (Regeln, Material, Feldgröße etc.):

.....

Das klappt gut und soll beibehalten werden:

.....

5. Tag:

Das wollen wir heute verbessern: (Technik, Taktik, Kommunikation, anderes)

.....
.....

Vorschläge für das Spiel (Regeln, Material, Feldgröße etc.):

.....

Das klappt gut und soll beibehalten werden:

.....

Abschlussreflexion der Reihe

Aufgaben für die Abschlussstunde:

Zum Abschluss möchte ich Sie bitten, eine Bewertung Ihrer Team- und Einzelleistungen und der gesamten Reihe vorzunehmen. Alle Beschlüsse, die zu Papier gebracht werden, sollten **einvernehmlich** sein.

1. Eigenbewertung der *Teamleistungen*

1.1 Welche Ziele haben Sie im Hinblick auf die Teamfähigkeit erreicht, welche noch nicht?

1.2 Woran erkennen Sie Ihre Entwicklung? Welche Aspekte haben sich am meisten verbessert?

1.3 Wie haben sich die Mitglieder für das Team eingesetzt? (Beispiele, unterschiedliche Rollen)

2. Eigenbewertung der *Leistungen im Fußball*

2.1 Welche Ziele haben Sie im Bereich Taktik und Technik und „fair play“ erreicht?

- Technik

- Taktik

- fair play

2.2 Woran erkennen Sie die Erreichung der Ziele? Welche Fähigkeiten haben sich am meisten verbessert?

- Technik

- Taktik

- fair play

3. Geben Sie sich als Team unter Berücksichtigung **aller** oben genannten Punkte für Ihre Leistung eine angemessene Note!

4. Bewerten Sie nun die Leistung(en) der einzelnen Teammitglieder!

5. Was wir sonst noch zu der Unterrichtsreihe zu sagen haben.....