



Persönlicher Parkour-Bogen (Stationen)

Name: C. [redacted]

Gruppe: A.....

Station 1: Datum: 29.10.07

Von den Parkourtechniken, die mir an dieser Station
gelingen, macht mir am meisten Spaß:

Balancieren über die große Matte
mit dem Seil (passe mure)



Das würde ich an dieser Station gerne noch lernen/üben: la Roulet
saut de bras

Station 2: Datum: 05.11.07

Von den Parkourtechniken, die mir an dieser Station
gelingen, macht mir am meisten Spaß:

klettern & springen



Das würde ich an dieser Station gerne noch lernen/üben:
Roulet, saute de bras, tic tac

Station 3: Datum: 05.11.07

Von den Parkourtechniken, die mir an dieser Station
gelingen, macht mir am meisten Spaß:

Passement, Präzision



Das würde ich an dieser Station gerne noch lernen/üben:
Passement, saute de chat

Station 4: Datum: 12.11.07

Von den Parkourtechniken, die mir an dieser Station
gelingen, macht mir am meisten Spaß:

keine...



Das würde ich an dieser Station gerne noch lernen/üben:
Tic Tac

Von allen vier Stationen hat mir Station 3 am besten gefallen.