

Fragen zur Vorstellung

Kürzel: ___ ___ ___

___ ___ ___

1. – 3. Buchstabe Vorname, 1. – 3. Buchstabe Nachname, Geburtsdatum TT MM

1. Wie leicht oder schwer fiel es dir, eine klare und lebhafte Vorstellung von der Bewegung hervorzurufen?

sehr leicht leicht eher leicht weder noch eher schwierig schwierig sehr schwierig

2. „Während des Übens war ich motiviert!“ Wie sehr trifft diese Aussage auf dich zu?

trifft voll zu trifft zu trifft eher zu weder noch trifft eher nicht zu trifft nicht zu trifft gar nicht zu

3. Wie häufig hast du dir die Szene aus der Beobachter-Perspektive (von außen) vorgestellt?

immer sehr häufig häufig gelegentlich selten sehr selten nie

4. Wie häufig hast du dir die Szene aus der Ich-Perspektive (von innen) vorgestellt?

immer sehr häufig häufig gelegentlich selten sehr selten nie

Fragen zur Vorstellung

Kürzel: ___ ___ ___

___ ___ ___

1. – 3. Buchstabe Vorname, 1. – 3. Buchstabe Nachname, Geburtsdatum TT MM

1. Wie leicht oder schwer fiel es dir, eine klare und lebhafte Vorstellung von der Bewegung hervorzurufen?

sehr leicht leicht eher leicht weder noch eher schwierig schwierig sehr schwierig

2. „Während des Übens war ich motiviert!“ Wie sehr trifft diese Aussage auf dich zu?

trifft voll zu trifft zu trifft eher zu weder noch trifft eher nicht zu trifft nicht zu trifft gar nicht zu

3. Wie häufig hast du dir die Szene aus der Beobachter-Perspektive (von außen) vorgestellt?

immer sehr häufig häufig gelegentlich selten sehr selten nie

4. Wie häufig hast du dir die Szene aus der Ich-Perspektive (von innen) vorgestellt?

immer sehr häufig häufig gelegentlich selten sehr selten nie