

Serie 1

Kopfübung 2 (mit Schwerpunkt Bewegungsanalyse):

1. Gib an, um welche Phase des Bewegungslernen es sich handelt. „Die Bewegung ist gut und kann unter günstigen Bedingungen fehlerfrei ausgeführt werden.“
2. Gib an, ob es sich um zyklische oder azyklische Bewegungen handelt. Brustschwimmen, Hochsprung.
3. Die Dynamik unterteilt sich in zwei Teilbereiche. Nenne sie.
4. Gib an, welche Bilder des Saltos rückwärts zu welcher Phase im Modell von Meinel gehören.



5. Erkläre kurz, was der taktile Analysator ist.
6. Neben den physiologischen Eigenschaften spielt im Sport noch ein weiterer großer Bereich eine bedeutende Rolle. Gib ihn an.
7. Das Training kann durch Belastungsnormative gesteuert werden. Eines ist die Belastungsintensität. Erkläre den Begriff kurz.
8. Der Sport in Deutschland ist weiterhin in vielen Bereichen in Vereinen organisiert. Gib an, wo es auch sportliche Angebote außerhalb von Vereinen gibt.
9. Was versteht man unter observativem Training?
10. Gib an, welche Sportverletzungen häufig auftreten.