

Beobachtungsbogen zum Überkopf-Clear

Schüler*in:

Beobachte immer nur **ein Merkmal!**

Konzentriere dich auf das erste Merkmal!

Trage ein, wie es umgesetzt wird.

Bist du mit dem Merkmal fertig? Konzentriere dich auf das **nächste Merkmal!**

| Phase | Merkmal | Umsetzung | | |
|------------------------------|---|-----------|---|---|
| | | + | ○ | - |
| Ausholphase (Dach bilden) | Nimmt die Person vor dem Schlag eine seitliche Position ein? | | | |
| | Zeigt die freie Hand auf den Ball? | | | |
| Schlagphase | Ist eine deutliche Schleife zu erkennen? Macht die Person eine große Bewegung mit dem Schläger? | | | |
| | Zeigt der Schläger hinter dem Rücken nach unten? | | | |
| Treffpunkt | Ist der Arm gestreckt ? | | | |
| | Ist der Schlägerkopf hinter der Hand? Trifft die Person den Ball von unten ? | | | |
| Aufschwung- phase | Schwingt der Arm aus? | | | |