Arbeitsblätter Bewegungsbaustelle (mündlich oder schriftlich)

Im Folgenden gibt es Aufgaben, bei denen du etwas beschreiben oder ankreuzen sollst.
Die Antworten sind ganz persönliche Einschätzungen von dir, sodass
du dir keine Gedanken darüber machen musst, ob etwas richtig oder falsch ist.

Die Stadtmauer als Grenze der Stadt

1) Wie fühlt sich das beides an? Kreuze an!

Ich gehe neben der Grenze entlang	**Ich gehe auf der Grenze entlang**
O wackelig & unsicher	O wackelig & unsicher
O fest & sicher	O fest & sicher
O angenehm unter den Füßen	O angenehm unter den Füßen
O unangenehm unter den Füßen	O unangenehm unter den Füßen
O die Füße werden massiert	O die Füße werden massiert
O die Füße werden gepiekt	O die Füße werden gepiekt
O die Füße werden gekitzelt	O die Füße werden gekitzelt
O die Füße tun weh	O die Füße tun weh

2) Rückwärts ist es gar nicht so einfach! Was hilft dir, damit du trotzdem den richtigen Weg findest? Beschreibe!

Tipp: Wie schnell gehst du? Was verrät dir den Weg, wenn du ihn nicht sehen kannst?

Der Turm

3) Da der Turm schnell fertig werden muss, rolle den Stein so schnell, wie du kannst. Wie gelingt das am besten? Wann funktioniert das nicht? Beschreibe!

4) Rolle die Zaunpfeiler genauso wie die Steine! Wie fühlt sich das im Vergleich zum Rollen der Steine an? Kreuze an!

Die Zaunpfeiler rollen …

O schneller

O langsamer

O leichter

O lauter

O leiser

O gerader

O schiefer

… als die Steine.

5) Kreuze an, wie du dich bewegst, damit kein Edelstein verloren geht!

Wie bewegen sich die Beine?

O schnell
O langsam
O ruckartig
O vorsichtig

Wie ist die Stellung deiner Arme?

O nach oben oder unten gestreckt
O angewinkelt
O locker
O angespannt

Wie hältst du deinen Kopf?

O in Bewegung
O still

Wo guckst du hin?

O auf den Boden
O gerade nach vorn
O nach oben in die Luft

Fühlst du dich wohl, wie du dich bewegst?

O ja
O nein

6) Versuche unterschiedlich zu werfen. Mal von unten, mal von oben, mal mit rechts, mal mit links. Wie geht es für dich am besten?

O von unten

O von oben

O mit rechts

O mit links

O anders, nämlich:

7) Fliegen die Goldbarren anders als die Edelsteine? Beschreibe!

Der Brunnen als Quelle der Entspannung

8) Wie fühlt sich welcher Gegenstand an?

Beschreibe erst, wie sich der Gegenstand anfühlt und rate dann, um welchen Gegenstand es sich handeln könnte. Liegt auf dem Körperteil wirklich der Gegenstand, den du gespürt hast?

Gefühl	Gegenstand – Welcher könnte es sein?

9) **Male deine Phantasiestadt, sodass man erkennt, welche Materialien du verwendet hast.**