

M1 – Reflexionsbogen

Arbeitsauftrag

Notiere dir nach jeder Sportstunde wesentliche Aspekte, die du gelernt hast. Die Notizen sollen dir später helfen, das Stabspringen anderen zu vermitteln. Nutze dabei auch die *Impulsfragen* der vorangegangenen Stunde.

Datum	Über das <i>Stabspringen</i> habe ich heute speziell gelernt...	Über das <i>coachen</i> einer Bewegung habe ich heute allgemein gelernt...