

1



Friedmann, K., Göhner, U. & Köhler, T.
Kursstufe Sport. Theorie für das Leistungsfach.
 2022. 2. Auflage. Lichtenstein: Promos. (29,95 €)

Aufgabenlösungen, Abbildungen und Tabellen als Präsentation
 2022. 2. Auflage. online-PDF-Datei. (20,00 €)

Im Schulbuch wird mit neuer Überschrift die Trainingslehre von Friedmann (2018) neu aufgelegt, ergänzt mit der Bewegungslehre von Göhner und dem in Baden-Württemberg ab 2023 neuen Abiturthema „Sport und Gesellschaft“ von Köhler.

„**Sport und Training**“ (Teil 1) erklärt systematisch mit Definitionen, Begriffen, Abbildungen, Tabellen und texterschließenden (z. T. auch praxisorientierten) 25 *Aufgaben die biologischen Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten des Trainingsprozesses*. Wie „**Sport und Bewegung**“ (Teil 2) in funktionaler Perspektive und nach biomechanischen Prinzipien analysiert wird, referiert Göhner komprimiert auf 40 Seiten. In 9 Aufgaben wird Sport und Physik betrieben. „**Sport und Gesellschaft**“ (Teil 3) thematisiert u. a. die „Wechselwirkungen zwischen Sport, Wirtschaft und Medien“, „Sport in Gruppen“ (u. a. mit 2 Seiten „Aggression“), „Regeln und Fairness“, „Motivation“, „Sport und Doping“. Mit 22 Aufgaben wird der Sport in der Gesellschaft thematisiert. „Literaturnachweise“ für die drei Kapitel und ein gemeinsames Register unterstützen die Verwendung als Lehr-/Lernbuch.

2



Friedrich, W.
Optimales Sportwissen. Grundlagen der Sporttheorie und Sportpraxis.
 2022. 5. Auflage. Balingen: Spitta. (34,80 €), (pdf 31,99 €)

Arbeitsmaterialien zur 2. Auflage des Lehrbuchs „Optimales Sportwissen“
 2007. 2. Auflage. (6,43 €)

Unterrichtsmaterialien zum Download
 2008/2009. (13,40 €)

Optimales Sportwissen – Lösungsbuch.
Das Arbeits- und Lösungsbuch für die 4. und 5. Auflage des Lehrbuchs.
 2022. (26,80 €)

Das „Lehrbuch“ vermittelt „die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse“ aus den Bereichen Trainingslehre (222 Seiten), Bewegungslehre (41) und Sportbiologie (103). In weiteren Kapiteln werden „Soziologische Aspekte (66), Gesundheitssport (44) und Sportpsychologie (21) behandelt. Praxisbeispiele und Definitionen begleiten alle behandelten sportwissenschaftlichen Themen und Theorien. Einschlägig bekannte Tabellen und Abbildungen unterstützen den Text, der mit 227 Aufgaben zur Lernkontrolle erschlossen wird. Die **Unterrichtsmaterialien** präsentieren in über 200 Power Point-Folien eine Auswahl der Abbildungen und Tabellen des Buches. Die **Arbeitsmaterialien** stellen in einem eigenen Heft nach den Kapiteln geordnet *Fragen und Aufgaben* zur Rekapitulation von Text-, Tabellen- und Abbildungsinhalten. *Glossar, Sachregister und Literatur* sowie ein textbezogener Begriffsapparat am Seitenrand unterstützen die Verwendung als Lehr-/Lernbuch.

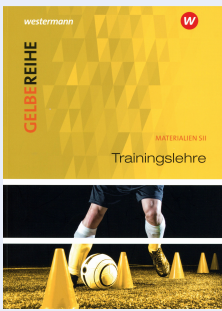
3



Hartmann, Ch., Minow, H.-J. & Senf, G.
Sport verstehen – Sport erleben. Bewegungs- und Trainingswissenschaft integrativ betrachtet
 2020. 3. Auflage. Berlin: Lehmanns Media. (24,95 €), (pdf 19,99 €)

Das „kompakte Lehrmaterial“ versteht sich in der Tradition der „Leipziger Sportwissenschaftlichen Schule“. Und verspricht „die integrative Betrachtung der Themen ... aus der Sicht verschiedener Wissenschaftsdisziplinen“. Im ersten Kapitel werden **soziale** und im zweiten Kapitel **psychologische Aspekte des Sports** behandelt. Den naturwissenschaftlichen Stoff liefert das dritte Kapitel mit **Bewegungs- und trainingswissenschaftlichen Grundlagen**. Die **Bewegungskompetenzen** werden unterschieden nach **sportmotorischen Fähigkeiten** (inklusive „biologische Voraussetzungen“ im 4. Kapitel) und nach **sporttechnischen Fertigkeiten** (5. Kapitel). Gegenüber den „Grundlagen“ werden im „integrativen“ Band bei sonst weitgehend unveränderter Darstellung das zweite Kapitel („Teilhabe am Sport“ und „Olympische Bewegung“) und das fünfte Kapitel („die biomechanische Sichtweise“) erweitert. Die angesprochenen Themen/Begriffe aus Trainings- und Bewegungslehre werden mit Kontrollfragen und Aufgaben für den Unterricht erschlossen. Ein Register unterstützt die Verwendung als Lehr-/Lernbuch.

4



Kibele, A. & Konopka, H.-P. (Hrsg.)
Gelbe Reihe Materialien S II. Trainingslehre
 2018. Braunschweig: Westermann. (20,95 €)

Kibele, A. & Konopka, H.-P. (Hrsg.)
Gelbe Reihe Materialien S II. Bewegungslehre
 2018. Braunschweig: Westermann. (20,95 €)

Kibele, A. & Konopka, H.-P. (Hrsg.)
Gelbe Reihe Materialien S II. Sport und Gesellschaft
 2020. Braunschweig: Westermann. (20,95 €)

Konopka, H.-P. & Wichmann, K. (Hrsg.)
Gelbe Reihe Materialien S II. Sport Einführungsphase
 2022. Braunschweig: Westermann. (18,95 €)

BiBox Gelbe Reihe Materialien S II.

Westermann: Braunschweig

Lizenzen (je Band): Lehrer (25,00 €); Einzellizenz: Schüler 1 Jahr 7,95 € / Print Plus 1,00 €

Die „Gelbe Reihe“ gliedert die Themenfelder der Sporttheorie in **Bewegungslehre, Trainingslehre und Sport und Gesellschaft**. *Informationsseiten* beinhalten Autorentexte zu den einzelnen sportwissenschaftlichen Begriffen (z. B. „Bewegungsanalyse“). Unter dem methodischen Begriff *Praktikum* bieten einzelne Kapitel Aufgabenstellungen für die Sportpraxis. *Aufgaben* dienen zur Vorbereitung auf Klausuren und Abitur. Die Bände der „Gelben Reihe“ erscheinen außerdem in der „bibox“, einem digitalen Unterrichtssystem für alle Schulbücher des Verlags. Buch und Unterrichtsmaterialien in der bibox können online und offline bearbeitet werden, online als e-Book mit ergänzenden digitalen Unterrichtsmaterialien. Ein *Register* unterstützt die Verwendung als Lehr-/Lernbuch.

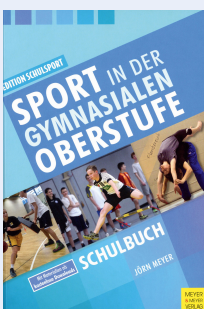
5



Kröger, Ch. & Miethling, W.-D. (Hrsg.)
Sporttheorie in der gymnasialen Oberstufe
 2016. 2. Auflage. Schorndorf: Hofmann. (+ CD-ROM). (29,90 €)

Das Kompendium gliedert die **Sporttheorie** im Kapitel A in acht sportwissenschaftliche Disziplinen (Sportpädagogik, Sportsoziologie, Sportpsychologie, Bewegungswissenschaft, Trainingswissenschaft, Sportmedizin, Sportinformatik, Sportökonomie), die in Grundlagentexten dargestellt werden. Zehn **Themen von besonderer Bedeutung** im Kapitel B erschließen pädagogische Sinnperspektiven im Sportunterricht (Leistung, Gesundheit, Körpererfahrung u. a.). *Aufgaben* zur Texterschließung (bezogen auf die Texte in A und B) und **Arbeitsmaterialien für die Unterrichtsgestaltung** enthält der Teil C (auf CD). Die unterschiedlich konzipierten *Fragen zum Text* werden z. T. mit Erwartungshorizont bearbeitet, z. T. gibt es Aufgaben ohne Lösungen, zum Beitrag „Bewegungswissenschaft“ gibt es keine Aufgaben, für *Unterrichtsanregungen* muss zusätzlich eine DVD gekauft oder eine Internet-App geladen werden. Ein umfangreiches Glossar erklärt Fremdwörter und sportwissenschaftliche Begriffe.

6



Meyer, J.
Sport in der Gymnasialen Oberstufe.
 2020. 2. Auflage. Aachen: Meyer und Meyer. (38,00 €), (pdf 29,99 €)

Lösungsbuch
 2020. (30,00 €)

Downloadmaterial für Lehrer
 2020. (54,00 €)

Das 560 Seiten starke Schulbuch orientiert sich am Kernlehrplan Sekundarstufe II Sport Nordrhein-Westfalen und gliedert die sporttheoretischen Kenntnisse nach sechs Inhaltsfeldern: **Bewegungsstruktur und Bewegungslernen** (mit 5 **Lektionen**), **Bewegungsgestaltung** (2), **Wagnis und Verantwortung** (2), **Leistung** (8), **Kooperation und Konkurrenz** (2), **Gesundheit** (4). Die einzelnen Lektionen sind jeweils eine komprimierte Darstellung einer thematischen Frage (z. B. „Wie werden sportliche Bewegungen analysiert?“). Dazu kommen insgesamt 162 *Anwendungs- und Prüfungsaufgaben*, die den erarbeiteten Stoff sichern helfen. 138 *Arbeitsblätter, Zusatzinformationsmaterial* und ein *Glossar* werden mit einem QR-Code zum Download bereitgestellt. Ein *Stichwortverzeichnis* unterstützt die Verwendung als Lehr-/Lernbuch. Die **Unterrichtsmaterialien** können zusätzlich als von der Lehrkraft veränderbare Worddateien und Power-Point-Folien („Downloadmaterial“) erworben werden.

7



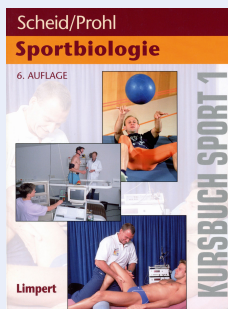
Peters, W.
Abitur-Training Sport. Bewegungslehre. Sportpsychologie
 2019. Freising: Stark. (15,95 €)

Peters, W.
Abitur-Training Sport. Trainingslehre. Sport und Gesundheit
 2019. Freising: Stark. (15,95 €)

im Vorteilspaket beide Bücher (29,00 €)

Das zweibändige Repetitorium behandelt die sportwissenschaftlichen Disziplinen **Trainingslehre** (dazu Sport und Gesundheit) und **Bewegungslehre** (dazu Sportpsychologie). Der Bereich Trainingslehre behandelt schwerpunktmäßig die Trainingsarten, die Bewegungslehre das Kapitel „Sport-Biomechanik“. Die Disziplinen werden systematisch mit ihren Begriffen dargestellt. **Sportpsychologische Begriffe** sind „Lernen“ und „Psychologische Handlungssteuerung“. Die insgesamt 34 Kapitel thematisieren 34 Begriffe aus Bewegungslehre und Trainingslehre. 120 *Aufgaben und Lösungen* ermöglichen das selbstständige Wiederholen des jeweiligen sportwissenschaftlichen Begriffs. Ein *Register* unterstützt die Verwendung als Lehr-/Lernbuch.

8



Scheid, V. & Prohl, R. (Hrsg.)
Kursbuch Sport 1. Sportbiologie
 2014. 8. Auflage. Wiebelsheim: Limpert.

Scheid, V. & Prohl, R. (Hrsg.)
Kursbuch Sport 2. Trainingslehre
 2017. 12. Auflage. Wiebelsheim: Limpert.

Scheid, V. & Prohl, R. (Hrsg.)
Kursbuch Sport 3. Bewegungslehre
 2017. 10. Auflage. Wiebelsheim: Limpert.

Scheid, V. & Prohl, R. (Hrsg.)
Kursbuch Sport 4. Sport und Gesellschaft
 2012. 7. Auflage. Wiebelsheim: Limpert. (Jeder Band 19,95 €)

Theis, R. (Hrsg.)
Kursbuch Sport. Aufgaben und Lösungen zur Sporttheorie
 2015. Wiebelsheim: Limpert. (19,95 €)

Das „Kursbuch Sport“ thematisiert die sporttheoretischen Inhalte im Leistungsfach Sport gleichgewichtig. **Sportbiologie** (Bd 1) wird als „interdisziplinäre Orientierung“ für die **Trainingslehre** (Bd 2) und die **Bewegungslehre** (Bd 3) behandelt. Der umfangreichste Band 4 der Reihe behandelt den Sport in seiner **gesellschaftlichen Bedeutung**, als **Spielen und Leisten, Konkurrieren und Kooperieren**, als **Organisation**, in der **Wirtschaft** und in den **Massenmedien**, und in **Olympischen Spielen**. Fairness, Ökologie und Umweltschutz beinhalten das letzte Kapitel. Die einzelnen Kapitel werden mit *sporttheoretischen Fragen* gegliedert (z. B. „Wie werden sportliche Bewegungen gelernt?“). Die sportwissenschaftlichen Inhalte werden in umfangreichen Autorentexten dargestellt. *Aufgaben* beziehen sich auf die Arbeitstexte und fordern mit Verweis auf Quellentexte eine Vertiefung und Erweiterung. Ein eigener **Lösungsband** enthält alle 376 Kursaufgaben und Lösungen und soll das „selbstgesteuerte Lernen fördern“, was mit *Glossar* und *Schlagwortregister* zu jedem Kursbuch unterstützt wird.



Weineck, A. u. J.

Leistungskurs Sport. Band I: Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
2010. 8. Auflage. Kunreuth: Weineck. (18,90 €)

Weineck, A. u. J.

Leistungskurs Sport. Band II: Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
2010. 8. Auflage. Kunreuth: Weineck. (25,90 €)

Weineck, A. u. J. & Watzinger, K.

Leistungskurs Sport. Band III: Bewegungswissenschaftliche und gesellschaftspolitische Grundlagen
2010. 7. Auflage. Kunreuth: Weineck. (22,90 €)

Weineck, A. u. J. u. M.

Arbeitsheft zum Leistungskurs Sport. Band I
2010. Kunreuth: Weineck. (7,90 €)

Weineck, A. u. J.

Arbeitsheft zum Leistungskurs Sport. Band II
2011. Kunreuth. (7,90 €)

Weineck, A. u. J. u. M. u. Ch.

LK Sport – Anatomie. Multimedia-Präsentation zu Band I
2016. 2. Auflage. (6,90 €)

In den Bänden 1 und 2 werden die Grundlagenwerke des Autors J. Weineck *Optimales Training*, *Sportbiologie* und *Sportanatomie* (im Spitta Verlag, Balingen) „schulgerecht“ aufbereitet. Die sportbiologischen und trainingswissenschaftlichen Lerninhalte werden in 34 Lerneinheiten gegliedert. Jedes Thema wird systematisch mit der Definition von Begriffen, Grundlagenwissen und der Bedeutung für die Sportpraxis erschlossen. Zusammenfassung und Lernerfolgskontrolle mit texterschließenden Aufgaben beenden das Kapitel. Nach gleicher Systematik werden in Band 3 Themen der Bewegungslehre und in einem knappen Überblick psychologische, soziale und gesellschaftspolitische Aspekte des Sports behandelt. Ein Sachregister unterstützt die Verwendung als Lehrbuch. In zwei Arbeitsheften mit ca. 150 Aufgabenstellungen einschließlich Lösungen können die Inhalte der Lehrbücher nachgearbeitet werden. Der Download der Multimedia Präsentation macht den Band 1 zum digitalen Medium für „560 größtenteils animierte Folien, 142 Abbildungen, 45 Videos und Animationen“.